

# ¿Qué tan efectivas son las mascarillas de tela?

El COVID-19 es un virus nuevo y todavía estamos aprendiendo mucho sobre él, incluyendo las formas más efectivas para prevenir su transmisión.

Existe evidencia de que el uso de una mascarilla de tela brinda protección tanto en la persona que la usa como a las personas a su alrededor.



## EFICACIA DE LA MASCARILLA

Hemos aprendido que hasta el **40% de las personas infectadas con el virus que causa COVID-19 pueden no tener síntomas**. Pero cuando hablan, tosen o estornudan, transmiten el virus a otras personas en forma de gotitas respiratorias.



**Las mascarillas mantienen las gotitas respiratorias dentro de la mascarilla**, lo cual es importante debido a la gran cantidad de personas que están infectadas, pero no muestran síntomas o sus síntomas aún no ocurren.



## AUMENTAR LA EFICACIA

**El uso de capas múltiples de tela.** Las combinaciones de telas como algodón-seda, algodón-gaza o algodón-franela. Las telas que contienen alto conteo de hilos son las más efectivas.



**Mantener la mascarilla limpia.** Lave su mascarilla de tela después de cada uso o por lo menos una vez al día. Es mejor si se lava con agua caliente, pero si no puede, asegúrese de secarlo usando el ciclo caliente en la secadora.



**Pruebe la tela de su mascarilla sosteniéndola enfrente de la luz.** Si puede ver fácilmente el contorno de las fibras individuales, no servirá como un buen filtro.

## EVITE

**HUECOS:** Su mascarilla debe quedar ajustada pero no tan apretada que limite su respiración. La idea es atrapar las gotitas dentro de la mascarilla y no dejar que se filtren por los lados de la mascarilla. Por eso es muy importante usarlo sobre la nariz y la boca que son los que producen las gotitas.



**VÁLVULAS:** No use máscaras con válvulas de exhalación. La válvula facilita la exhalación, pero también libera sus gotitas en el aire, por lo que no protege a los demás si usted está contagiado. La razón principal de usar la mascarilla es para proteger a los demás.



Recuerde, hay personas que **NO** deben usar cubiertas faciales de tela, niños menores de 2 años, cualquier persona que tenga problemas para respirar, esté inconsciente, incapacitado o de alguna manera sea incapaz de quitarse la mascarilla sin ayuda.

Recuerde, los cobertores faciales deben cubrir tanto la nariz como la boca y usarse ajustada pero cómoda en los lados de la cara.



ORANGE COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT

[www.orangecountync.gov/Masks](http://www.orangecountync.gov/Masks)