

Ayude a mantenerse seguro a usted y a los otros.

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC siglas en inglés Centers for Disease Control and Prevention) ahora recomienda que todos usen máscaras de tela en público. Estos son algunos de los aspectos que se deben y no se deben hacer con respecto a las máscaras de tela para ayudarlo a usted y a los demás a estar seguros.

QUE HACER

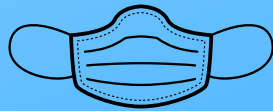
Use una máscara cuando haga mandados esenciales.



Practique el distanciamiento social en público, incluso con la máscara puesta.



Quítese la máscara por el elástico de la oreja cuando llegue a casa y lávela lo antes posible.



Lávese las manos durante 20 segundos después de quitarse la máscara y de forma regular.



QUE NO HACER

No comparta máscaras con otras personas en su hogar sin lavarlas primero.



No coloque una máscara de tela sobre un niño menor de 2 años.



No te quites la máscara agarrando la tela central cerca de tu boca y nariz.



No toques la máscara sin lavarte las manos.

